

Curriculum tiefenpsychologisch fundierte und analytische Gruppentherapie (24 Doppelstunden über 4 Semester)

1. Semester:

Geschichte, Modelle und Grundbegriffe der Gruppentherapie, empirische Ergebnisse

- Geschichte der analytischen Gruppentherapie; Entwicklung der letzten Jahre in Zusammenhang mit gesellschaftlichen Veränderungen.
- Modelle: u.a. Foulkes, Bion, Argelander, Göttinger Modell; Kombination von Einzel- und Gruppentherapie.
- Zentrale Begriffe wie Matrix, multiple Übertragung, Kommunikation, Resonanz, Übersetzung, Gruppenkohäsion, Lokalisation, Delegation.

2. Semester:

Zusammensetzung und Beginn von Gruppen

- Indikation/Kontraindikation; Unterschied tiefenpsychologisch fundierte/analytische Einzeltherapie; Unterschiede/Gemeinsamkeiten; Differentialindikation Einzel/ Gruppentherapie.
- Kriterien der Gruppenzusammenstellung: offen, halboffen, geschlossen, heterogen, homogen.
- Vorbereitung auf die Gruppentherapie, Rahmenvereinbarungen: Anwesenheit, Schweigepflicht, Grundregel.
- Anfangsphase: Charakteristika, Strukturierung; die 1. Sitzung Finanzierung und Antragsverfahren.

3. Semester:

Grundlegende Phänomene im Gruppenverlauf, Wirkfaktoren

- Prototypische Verläufe, Kohäsion und Fragmentierung, Durcharbeiten, Abwehr- und Regulationsmechanismen.
- Ödipale, präödipale und postödipale Aspekte der Gruppensituation.
- Person und Rolle des Gruppenleiters.
- Interventionsformen wie Gruppen- und Einzeldeutung.
- Träume in der Gruppe.
- Wirkfaktoren der Gruppentherapie.

4. Semester:

Krisen, Unterbrechung, Abschied und Trennung

- Beendigung einer geschlossenen Gruppe, Ausscheiden aus einer halboffenen Gruppe.
 - Psychotische Dekompensation, körperliche Erkrankung, Suizidalität, Therapieabbruch, Erkrankung des Gruppenleiters.
 - Flankierende Maßnahmen wie zusätzliche Einzelgespräche, Medikation.
-

Literaturliste Gruppenpsychotherapie

1. Basisliteratur

- Bion, W.R.** (1971): Erfahrungen in Gruppen und andere Schriften. Klett-Verlag, Stuttgart.
- Foulkes, S.H.** (1974): Gruppenanalytische Psychotherapie. Kindler, München.
- Foulkes, S.H.** (1978): Praxis der gruppenanalytischen Psychotherapie. Ernst Reinhardt Verlag, München/Basel.
- Freud, S.** (1921): Massenpsychologie und Ich-Analyse.
- Hayne, M., Kunzke, D.** (2004): Moderne Gruppenanalyse. Psychosozial Verlag, Gießen.
- Kadis, A.L., Krasner, J.D., Weiner, M.S., Winick, Ch., Foulkes, S.H.** ([1974] 1982): Praktikum der Gruppenpsychotherapie. Fromman-Holzboog, Stuttgart.
- Kreeger, L.** (Hg.) (1977): Die Großgruppe. Klett-Verlag, Stuttgart.
- Kutter, P.** (1985): Methoden und Theorien der Gruppenpsychotherapie. Frommann-Holzboog, Stuttgart.
- Yalom, I.D.** (2003) Theorie und Praxis der Gruppenpsychotherapie. Ein Lehrbuch. Pfeiffer-Verlag, München.

2. Weiterführende Literatur

- Argelander, H.** (1972): Gruppenprozesse. Rowohlt-Taschenbuch-Verlag, Reinbek.
- Foulkes, S.H., Anthony, E.J.** (1957): Group Psychotherapy. Pinguin Books, London.
- Grinberg, L., Langer, M., Rodriguez, E.** (1960): Psychoanalytische Gruppentherapie. Kindler-Verlag, München.
- Pritz, A., Vykoukal, E.** (Hg.) (2003): Gruppenpsychoanalyse. Facultas, Wien.
- Schindler, R.** (1957/8): Grundprinzipien der Psychodynamik in der Gruppe. In: Psyche 11, S. 308-314.
- Slavson, S.R.** (1977): Analytische Gruppentherapie. Theorie und praktische Anwendung. Fischer-Verlag, Frankfurt/M.
- Stock-Whitaker, D., Lieberman, A.** (1965): Psychotherapy through the group process. Tavistock-Publikations, London.
- Tschuschke, V.** (2004): Gruppenpsychotherapie. Die unbekannte und benachteiligte psychotherapeutische Behandlungsoption. In: Psychotherapeut 49, S.101-109.
- Wolf, A., Schwartz, E.K.** (1962): Psychoanalysis in groups. Grune and Stratton, New York/London.

3. Nachschlagewerke

- Haubl, R., Lamott, F.** (1994): Handbuch Gruppenanalyse. Quintessenz Verlag, Berlin/München. *(mit ausführlichstem Literaturverzeichnis!)*
- Tschuschke, V.** (2001): Praxis der Gruppenpsychotherapie. Thieme, Stuttgart.
-

**Psychoanalytische Arbeitsgemeinschaft
Köln-Düsseldorf e.V.
– Psychotherapieausschuss –**

Psychoanalytische Arbeitsgemeinschaft
Köln-Düsseldorf e.V.
z.Hd. Herrn Lacher
Riehler Straße 23

50668 Köln

**Anmeldung zur
Weiterbildung in Gruppenpsychotherapie**

Name/Vorname: _____

Titel: _____ Geburtsdatum: _____

Straße: _____

PLZ: _____ Ort: _____

Telefon: _____

Email: _____ Approbation am: _____

Bisherige Weiterbildung in: _____

Gebietsbezeichnung in: _____

Jetzt tätig in Klinik: _____

niedergelassen in Praxis: _____

Datum: _____ Unterschrift: _____
